

# 與神一對一

## 26天靈命成長之旅



**旅程概覽**

- 靈修心態與啟程 (第1-6天)
- 禱告深化與對話 (第8-13天)
- 讀經默想與更新 (第15-20天)
- 生命操練與恆契 (第22-26天)



### 一周 灵修心態與啟程

#### 1 灵修的意義

景點名稱：「心意對齊廣場」  
本站風光：讓我們領取這趟旅程的地圖，學習如何對準生命的導航系統，與神的心對齊。  
默想經文：路加福音 10:42



### 一周 禱告深化與對話

#### 8 認識禱告的對象

景點名稱：「天父之窗」  
本站風光：讓心靈重新對焦禱告的對象，禱告的首要不是「說甚麼」，而是知道「向誰說」。  
默想經文：路加福音 11:2

一周的旅程，記得到教會敬拜主，才打開靈命的大門  
一周的旅程，記得到教會敬拜主，才打開靈命的大門



### Day 2 關係主導的靈修

景點名稱：「愛慕花園」  
本站風光：離開冰冷的任務，進入溫暖的「愛慕花園」，這裡一切不是因著必須，而是因為愛。  
默想經文：何西阿書 6:6



### Day 3 灵修日記操練

景點名稱：「回憶溪谷」  
本站風光：用靈修日記記錄神的作為和說話，讓每點水滴匯集成回憶溪谷。  
默想經文：詩篇 143:5-6



### Day 4 回應神愛的邀請

景點名稱：「恩典之泉」  
本站風光：這裡清澈甘甜的泉水不是人挖掘的，而是神早已為人預備，主動邀請我們來暢飲。  
默想經文：約翰一書 4:10



### Day 5 愛神的四向度

景點名稱：「兩軸四向交匯點」  
本站風光：這裡有四條大道通往同一個目的地——愛神。讓我們從「盡心、盡性、盡意、盡力」四個向度，全面地實踐愛神。  
默想經文：馬可福音 12:30



### Day 9 從「對神說話」到「與神對話」

景點名稱：「雙向對話咖啡館」  
本站風光：將禱告從獨白到交流，與天父親密的雙向對話，在意祂的感受，聆聽祂的回應。  
默想經文：耶利米書 33:3

### 一周 禱告深化與對話

#### 8 認識禱告的對象

景點名稱：「天父之窗」  
本站風光：讓心靈重新對焦禱告的對象，禱告的首要不是「說甚麼」，而是知道「向誰說」。  
默想經文：路加福音 11:2

一周的旅程，記得到教會敬拜主，才打開靈命的大門  
一周的旅程，記得到教會敬拜主，才打開靈命的大門



### Day 6 安靜操練

景點名稱：「靜心湖」  
本站風光：離開喧囂來到「靜心湖」，學習關掉外在和內在的噪音，單單享受與神的同在。  
默想經文：彼得前書 3:4

一周的旅程，記得到教會敬拜主，才打開靈命的大門  
一周的旅程，記得到教會敬拜主，才打開靈命的大門



### Day 10 與神對話操練

景點名稱：「天際步徑」  
本站風光：這條步徑引領我們向上攀登，視野越發開闊，沿途立著神話語的標記，讓我們藉與神對話不再定睛於腳下的崎嶇，而在於神的屬性。  
默想經文：詩篇 103:8-11

### Day 11 用神話語禱告

景點名稱：「應許軍械庫」  
本站風光：參觀神的「應許軍械庫」，領取祂賜給我們最強大的屬靈武器——祂自己的話語。  
默想經文：哥林多後書 1:20

### Day 12 聖靈裡禱告

景點名稱：「聖靈主題樂園」  
本站風光：將在「聖靈主題樂園」逗留兩天，並入住園內八星級酒店「聖靈山莊」，先體驗三大遊樂設施：有「信心飛躍—雲霄過山車」讓聖靈接管禱告方向、「奧秘探險—聖靈城堡」藉著聖靈說出各樣的奧祕、「活水湧流—激流」讓聖靈活水泉源湧流。  
默想經文：猶大書 1:20



每早「天天靈聽」  
每晚「八點半」進深操練

